

SEKCJA 1: Identyfikacja substancji/mieszaniny i identyfikacja przedsiębiorstwa

1.1. Identyfikator produktu

Postać produktu : Mieszanina
Nazwa produktu : Mida Actisept

Rodzaj produktu : Środek czyszczący

1.2. Istotne zidentyfikowane zastosowania substancji lub mieszaniny oraz zastosowania odradzane

1.2.1. Istotne zidentyfikowane zastosowania

Kategoria głównego zastosowania : Zastosowanie przemysłowe, Zastosowanie zawodowe
Zastosowanie substancji/mieszaniny : Produkt odkażający

1.2.2. Odradzane zastosowanie

Brak dodatkowych informacji

1.3. Dane dotyczące dostawcy karty charakterystyki

Wytwórca

Christeyns s.r.o.
Vítovská 453/7
742 35 Odry - Czech Rep
T +420 556 731 111
petra.vyskocilova@christeyns.cz - www.christeyns.com

Dystrybutor

Christeyns Polska Sp. z o.o.
Ogarna 66/67 lok. 5
80-826 Gdańsk
T +48 721 100 400
office.poland@christeyns.pl - www.christeyns.com

1.4. Numer telefonu alarmowego

Kraj	Organ/Spółka	Adres	Numer telefonu pogotowia	Komentarz
Polska	Szpital Praski p.w. Przemienienia Pańskiego Sp. z o.o.	Aleja Solidarności 67 03-401 Warszawa	+48 22 619 66 54 +48 22 619 08 97	
Polska	Lower Silesian Poisons and Toxicological Information Centre Acute Poisonings Unit (Oddział Ostrego Zatrucia), SPZOZ Dolnoslaski Szpital Specjalistycznym	T. Marciniaka ul. Traugutta 116 50-420 Wrocław	+48 71 343 30 08 +48 71 789 02 14	

SEKCJA 2: Identyfikacja zagrożeń

2.1. Klasyfikacja substancji lub mieszaniny

Klasyfikacja zgodnie z rozporządzeniem (WE) Nr. 1272/2008 [CLP]

Acute Tox. 4 (Oral) H302
Skin Irrit. 2 H315
Eye Dam. 1 H318

Pełne brzmienie klas zagrożeń i zwrotów H: patrz sekcja 16

Szkodliwe skutki związane z właściwościami fizykochemicznymi, skutki działania na zdrowie człowieka i środowisko.

Brak dodatkowych informacji

2.2. Elementy oznakowania

Oznakowanie zgodnie z rozporządzeniem (WE) nr. 1272/2008 [CLP]

Piktogramy określające rodzaj zagrożenia (CLP) :



GHS05

GHS07

Hasło ostrzegawcze (CLP) : Niebezpieczeństwo
Składniki niebezpieczne : Wersenian czterosodowy; Alkohol oksyetylenowany; 2-butoksyetanol; cellosolw butylowy; Bis (3- aminopropyl) dodecylamine
Zwroty wskazujące rodzaj zagrożenia (CLP) : H302 - Działa szkodliwie po połknięciu.
H315 - Działa drażniąco na skórę.
H318 - Powoduje poważne uszkodzenie oczu.

Mida Actisept

Karta charakterystyki

zgodnie z rozporządzeniem (WE) nr 1907/2006 (REACH) ze zmianą wprowadzoną rozporządzeniem (UE) 2015/830

Zwroty wskazujące środki ostrożności (CLP) :

- P270 - Nie jeść, nie pić i nie palić podczas używania produktu.
- P280 - Stosować ochronę oczu, ochronę twarzy, rękawice ochronne.
- P301+P312 - W PRZYPADKU POŁKNIĘCIA: W przypadku złego samopoczucia skontaktować się z lekarzem.
- P302+P352 - W PRZYPADKU KONTAKTU ZE SKÓRĄ: Umyć dużą ilością wody.
- P305+P351+P338 - W PRZYPADKU DOSTANIA SIĘ DO OCZU: Ostrożnie płukać wodą przez kilka minut. Wyjąć soczewki kontaktowe, jeżeli są i można je łatwo usunąć. Nadal płukać.
- P332+P313 - W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry: Zasięgnąć porady/zgłosić się pod opiekę lekarza.
- P501 - Zawartość i pojemnik usuwać do specjalny punkt zbioru niebezpiecznych lub specjalnych odpadów, zgodnie z przepisami miejscowymi, regionalnymi, krajowymi i/lub międzynarodowymi.

2.3. Inne zagrożenia

Brak dodatkowych informacji

SEKCJA 3: Skład/informacja o składnikach

3.1. Substancje

Nie dotyczy

3.2. Mieszanki

Nazwa	Identyfikator produktu	%	Klasyfikacja zgodnie z rozporządzeniem (WE) Nr. 1272/2008 [CLP]
Alkohol oksyetylenowany	(Nazwa wg nr CAS) 157627-86-6/68439-50-9/68131-39-5/68213-23-0/68551-12-2/160901-19-9 (REACH-nr) Exempted	10 - 15	Acute Tox. 4 (Oral), H302 Eye Dam. 1, H318 Aquatic Chronic 3, H412
Wersenian czterosodowy	(Nazwa wg nr CAS) 64-02-8 (Einecs nr) 200-573-9 (Numer indeksowy) 607-428-00-2 (REACH-nr) 01-2119486762-27	3 - 5	Acute Tox. 4 (Oral), H302 Acute Tox. 4 (Inhalation:dust,mist), H332 Eye Dam. 1, H318 STOT RE 2, H373
2-butoksyetanol; cellosolv butylowy	(Nazwa wg nr CAS) 111-76-2 (Einecs nr) 203-905-0 (Numer indeksowy) 603-014-00-0 (REACH-nr) 01-2119475108-36	3 - 5	Acute Tox. 4 (Inhalation), H332 Acute Tox. 4 (Dermal), H312 Acute Tox. 4 (Oral), H302 Eye Irrit. 2, H319 Skin Irrit. 2, H315
Eter monobutyłowy glikolu dietylenowego	(Nazwa wg nr CAS) 112-34-5 (Einecs nr) 203-961-6 (Numer indeksowy) 603-096-00-8 (REACH-nr) 01-2119475104-44	3 - 5	Eye Irrit. 2, H319
Bis (3- aminopropyl) dodecylamine	(Nazwa wg nr CAS) 2372-82-9 (Einecs nr) 219-145-8 (REACH-nr) 01-2119980592-29	< 3	Acute Tox. 4 (Oral), H302 Skin Corr. 1B, H314 Eye Dam. 1, H318 STOT RE 2, H373 Aquatic Acute 1, H400 (M=10) Aquatic Chronic 1, H410

Pełne brzmienie zwrotów H: patrz sekcja 16

SEKCJA 4: Środki pierwszej pomocy

4.1. Opis środków pierwszej pomocy

Informacja ogólna : W przypadku złego samopoczucia, należy zasięgnąć porady lekarza.

Narażenie drogą oddechową : Świeże powietrze, odpoczynek.

Kontakt ze skórą : Myć dużą ilością wody. W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry lub wysypki: Zasięgnąć porady/zgłosić się pod opiekę lekarza.

Kontakt z oczami : Zasięgnąć porady/zgłosić się pod opiekę lekarza. Natychmiast płukać przez dłuższą chwilę wodą trzymając powieki szeroko rozwarte.

Połknięcie : Natychmiast wezwać lekarza. NIE wywoływać wymiotów. Przeplukać usta wodą.

4.2. Najważniejsze ostre i opóźnione objawy oraz skutki narażenia

Kontakt z oczami : Powoduje poważne oparzenia oczu.

4.3. Wskazania dotyczące wszelkiej natychmiastowej pomocy lekarskiej i szczególnego postępowania z poszkodowanym

Brak dodatkowych informacji

SEKCJA 5: Postępowanie w przypadku pożaru

5.1. Środki gaśnicze

Odpowiednie środki gaśnicze : W przypadku pożaru w sąsiedztwie : wszystkie środki gaśnicze są dozwolone.

Mida Actisept

Karta charakterystyki

zgodnie z rozporządzeniem (WE) nr 1907/2006 (REACH) ze zmianą wprowadzoną rozporządzeniem (UE) 2015/830

5.2. Szczegółne zagrożenia związane z substancją lub mieszaniną

Brak dodatkowych informacji

5.3. Informacje dla straży pożarnej

Brak dodatkowych informacji

SEKCJA 6: Postępowanie w przypadku niezamierzonego uwolnienia do środowiska

6.1. Indywidualne środki ostrożności, wyposażenie ochronne i procedury w sytuacjach awaryjnych

6.1.1. Dla osób nienależących do personelu udzielającego pomocy

Brak dodatkowych informacji

6.1.2. Dla osób udzielających pomocy

Brak dodatkowych informacji

6.2. Środki ostrożności w zakresie ochrony środowiska

Zapobiegać przedostaniu się do kanalizacji i wód publicznych.

6.3. Metody i materiały zapobiegające rozprzestrzenianiu się skażenia i służące do usuwania skażenia

Metody usuwania skażenia : Zebrać cały rozlany produkt za pomocą piasku lub ziemi. Zamieść lub zebrać za pomocą szufli, umieścić w zamkniętym pojemniku przeznaczonym do usunięcia.

6.4. Odniesienia do innych sekcji

Brak dodatkowych informacji

SEKCJA 7: Postępowanie z substancjami i mieszaninami oraz ich magazynowanie

7.1. Środki ostrożności dotyczące bezpiecznego postępowania

Środki ostrożności dotyczące bezpiecznego postępowania : Nigdy nie mieszać z innymi produktami. Nigdy nie zbierać z powrotem niewykorzystanego produktu do oryginalnego opakowania.

Zalecenia dotyczące higieny : Nie jeść, nie pić i nie palić podczas używania produktu.

7.2. Warunki bezpiecznego magazynowania, w tym informacje dotyczące wszelkich wzajemnych niezgodności

Warunki przechowywania : Przechowywać wyłącznie w oryginalnym pojemniku. Przechowywać opakowanie dokładnie zamknięte w chłodnym miejscu.

Należy unikać następujących warunków : Nieznane.

7.3. Szczegółne zastosowanie(-a) końcowe

Brak dodatkowych informacji

SEKCJA 8: Kontrola narażenia/środki ochrony indywidualnej

8.1. Parametry dotyczące kontroli

Eter monobutyłowy glikolu dietylenowego (112-34-5)		
Polska	Nazwa miejscowa	2-(2-Butoksyetoksy)etanol
Polska	NDS (mg/m ³)	67 mg/m ³
Polska	NDSch (mg/m ³)	100 mg/m ³
Polska	Odniesienie regulacyjne	Dz. U. 2017 poz. 1348
2-butoksyetanol; cellosolv butyłowy (111-76-2)		
Polska	Nazwa miejscowa	2-Butoksyetanol (butoksyetyłowy alkohol)
Polska	NDS (mg/m ³)	98 mg/m ³
Polska	NDSch (mg/m ³)	200 mg/m ³
Polska	Odniesienie regulacyjne	Dz. U. 2017 poz. 1348

8.2. Kontrola narażenia

Ochrona oczu:

Stosować okulary ochronne, które chronią przed odpryskami

Ochrona dróg oddechowych:

Nie jest konieczne noszenie maski ochronnej do oddychania podczas bieżącego używania tego produktu

SEKCJA 9: Właściwości fizyczne i chemiczne

9.1. Informacje na temat podstawowych właściwości fizycznych i chemicznych

Stan skupienia : Ciecz

Barwa : Bezbarwna.

Mida Actisept

Karta charakterystyki

zgodnie z rozporządzeniem (WE) nr 1907/2006 (REACH) ze zmianą wprowadzoną rozporządzeniem (UE) 2015/830

Zapach	: Charakterystyczny.
Próg zapachu	: Brak danych
pH	: 12,5 ± 0,5 (100%) - 9,5 ± 0,5 (1%)
Szybkość parowania względne (octan butylu=1)	: Brak danych
Temperatura topnienia	: Brak danych
Temperatura krzepnięcia	: Brak danych
Początkowa temperatura wrzenia i zakres temperatur wrzenia (°C)	: Brak danych
Temperatura zapłonu (°C)	: Brak danych
Temperatura samozapłonu	: Brak danych
Temperatura rozkładu	: Brak danych
Palność (ciała stałego, gazu)	: Brak danych
Prężność par	: Brak danych
Gęstość względna pary w temp. 20 °C	: Brak danych
Gęstość względna (woda = 1)	: Brak danych
Gęstość	: 1,015 ± 0,05 g/ml
Rozpuszczalność	: Rozpuszczalny w wodzie.
Log Pow	: Brak danych
Lepkość, kinematyczna	: Brak danych
Lepkość, dynamiczna	: Brak danych
Właściwości wybuchowe	: Brak danych
Właściwości utleniające	: Brak danych
Górna/dolna granica palności (%)	: Brak danych

9.2. Inne informacje

Brak dodatkowych informacji

SEKCJA 10: Stabilność i reaktywność

10.1. Reaktywność

Brak dodatkowych informacji

10.2. Stabilność chemiczna

Produkt jest stabilny w normalnych warunkach obsługiowania i przechowywania.

10.3. Możliwość występowania niebezpiecznych reakcji

Brak dodatkowych informacji

10.4. Warunki, których należy unikać

Brak dodatkowych informacji

10.5. Materiały niezgodne

Nigdy nie mieszać z innymi produktami.

10.6. Niebezpieczne produkty rozkładu

Niebezpieczne produkty rozkładu, takie jak dym, tlenek węgla lub dwutlenek węgla mogą się wydzielać podczas długotrwałego podgrzewania. Kwas chlorowodorowy.

SEKCJA 11: Informacje toksykologiczne

11.1. Informacje dotyczące skutków toksykologicznych

Toksyczność ostra (doustnie) : Pokarmową: Działa szkodliwie po połknięciu.

Toksyczność ostra (skórną) : Nie sklasyfikowany

Toksyczność ostra (inhalacja) : Nie sklasyfikowany

ATE CLP (droga pokarmowa)	1520,978 mg/kg masy ciała
Wersenian czterosodowy (64-02-8)	
LD50 doustnie, szczur	1780 mg/kg
LC50 – inhalacja, szczur (pył/mgła – mg/l/4 h)	> 1 mg/l/4h
Bis (3- aminopropyl) dodecylamine (2372-82-9)	
LD50 doustnie, szczur	871
LD50, skóra, szczur	> 2000 mg/kg
Eter monobutyłowy glikolu dietylenowego (112-34-5)	
LD50 doustnie, szczur	> 2000 mg/kg

Mida Actisept

Karta charakterystyki

zgodnie z rozporządzeniem (WE) nr 1907/2006 (REACH) ze zmianą wprowadzoną rozporządzeniem (UE) 2015/830

Eter monobutyłowy glikolu dietylenowego (112-34-5)	
LD50 skóra, królik	2764 mg/kg
Alkohol oksyetylenowany (157627-86-6/68439-50-9/68131-39-5/68213-23-0/68551-12-2/160901-19-9)	
LD50 doustnie, szczur	300 - 2000 mg/kg
LD50 skóra, królik	> 2000 mg/kg
Działanie żrące/drażniące na skórę	: Działa drażniąco na skórę. pH: 12,5 ± 0,5 (100%) - 9,5 ± 0,5 (1%)
Poważne uszkodzenie oczu/działanie drażniące na oczy	: Powoduje poważne uszkodzenie oczu. pH: 12,5 ± 0,5 (100%) - 9,5 ± 0,5 (1%)
Działanie uczulające na drogi oddechowe lub skórę	: Nie sklasyfikowany
Działanie mutagenne na komórki rozrodcze	: Nie sklasyfikowany
Działanie rakotwórcze	: Nie sklasyfikowany
Szkodliwe działanie na rozrodczość	: Nie sklasyfikowany
Działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie jednorazowe	: Nie sklasyfikowany
Działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie powtarzane	: Nie sklasyfikowany
Zagrożenie spowodowane aspiracją	: Nie sklasyfikowany

SEKCJA 12: Informacje ekologiczne

12.1. Toksyczność

Ostra toksyczność dla środowiska wodnego	: Nie sklasyfikowany
Przewlekła toksyczność dla środowiska wodnego	: Nie sklasyfikowany

Wersenian czterosodowy (64-02-8)	
LC50 dla ryby 1	> 100 mg/l
EC50 Dafnia 1	140 mg/l
EC50 72h glony 1	> 100 mg/l
ErC50 (glony)	> 100 mg/l
NOEC dla toksyczności przewlekłej dla ryb	> 25,7 mg/l (Danio rerio)
NOEC dla toksyczności przewlekłej dla skorupiaków	> 25 mg/l (Daphnia magna)

Bis (3- aminopropyl) dodecylamine (2372-82-9)	
LC50 dla ryby 1	0,68 mg/l Oncorhynchus mykiss (rainbow trout)
LC50 dla ryby 2	0,45 mg/l Lepomis macrochirus (Bluegill sunfish)
EC50 Dafnia 1	0,073 mg/l
ErC50 (glony)	0,054 mg/l Pseudokirchneriella (green algae)
NOEC dla toksyczności przewlekłej dla skorupiaków	0,024 mg/l
NOEC dla toksyczności przewlekłej dla glonów	0,0069 mg/l

Eter monobutyłowy glikolu dietylenowego (112-34-5)	
LC50 dla ryby 1	> 100 mg/l
EC50 Dafnia 1	> 1000 mg/l
ErC50 (glony)	> 100 mg/l

Alkohol oksyetylenowany (157627-86-6/68439-50-9/68131-39-5/68213-23-0/68551-12-2/160901-19-9)	
LC50 dla ryby 1	1 - 10 mg/l
EC50 Dafnia 1	1 - 10 mg/l
ErC50 (inne rośliny wodne)	1 - 10 mg/l

12.2. Trwałość i zdolność do rozkładu

Wersenian czterosodowy (64-02-8)	
Trwałość i zdolność do rozkładu	Nie ulega łatwo biodegradacji.

Bis (3- aminopropyl) dodecylamine (2372-82-9)	
Biodegradacja	96 % (OECD Test Guideline 303 A)

Mida Actisept

Karta charakterystyki

zgodnie z rozporządzeniem (WE) nr 1907/2006 (REACH) ze zmianą wprowadzoną rozporządzeniem (UE) 2015/830

Eter monobutyłowy glikolu dietylenowego (112-34-5)

Trwałość i zdolność do rozkładu	Bardzo podatny na rozkład biologiczny.
---------------------------------	--

12.3. Zdolność do bioakumulacji

Mida Actisept

Zdolność do bioakumulacji	Brak bioakumulacji.
---------------------------	---------------------

Wersenian czterosodowy (64-02-8)

Zdolność do bioakumulacji	Brak bioakumulacji.
---------------------------	---------------------

Eter monobutyłowy glikolu dietylenowego (112-34-5)

Zdolność do bioakumulacji	Brak bioakumulacji.
---------------------------	---------------------

12.4. Mobilność w glebie

Brak dodatkowych informacji

12.5. Wyniki oceny właściwości PBT i vPvB

Brak dodatkowych informacji

12.6. Inne szkodliwe skutki działania

Brak dodatkowych informacji

SEKCJA 13: Postępowanie z odpadami

13.1. Metody unieszkodliwiania odpadów

odpady/niezużyte produkty : Zebrać wszystkie odpady do odpowiednich pojemników z etykietą i usunąć zgodnie z krajowymi i lokalnymi przepisami.

SEKCJA 14: Informacje dotyczące transportu

Zgodnie z wymogami ADR / RID / IMDG / IATA / ADN

ADR	IMDG	IATA
14.1. Numer UN (numer ONZ)		
Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy
14.2. Prawidłowa nazwa przewozowa UN		
Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy
14.3. Klasa(-y) zagrożenia w transporcie		
Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy
14.4. Grupa pakowania		
Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy
14.5. Zagrożenia dla środowiska		
Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy
Brak dodatkowych informacji		

14.6. Szczególne środki ostrożności dla użytkowników

- Transport lądowy

Nie dotyczy

- transport morski

Nie dotyczy

- Transport lotniczy

Nie dotyczy

14.7. Transport luzem zgodnie z załącznikiem II do konwencji MARPOL i kodeksem IBC

Nie dotyczy

SEKCJA 15: Informacje dotyczące przepisów prawnych

15.1. Przepisy prawne dotyczące bezpieczeństwa, zdrowia i ochrony środowiska specyficzne dla substancji lub mieszaniny

15.1.1. Przepisy UE

Nie zawiera substancji podlegających ograniczeniom Załącznika XVII rozporządzenia REACH

Nie zawiera substancji z listy kandydackiej rozporządzenia REACH

Nie zawiera substancji wymienionych w Załączniku XIV rozporządzenia REACH

Rozporządzenie w sprawie detergentów : Oznakowanie dotyczące zawartości:

Składnik	%
niejonowe tensydy	5-15%

Mida Actisept

Karta charakterystyki

zgodnie z rozporządzeniem (WE) nr 1907/2006 (REACH) ze zmianą wprowadzoną rozporządzeniem (UE) 2015/830

EDTA (kwas etylenodiaminotetraoctowy) i jego sole, amfoteryczne środki powierzchniowo czynne

<5%

15.1.2. Przepisy krajowe

Brak dodatkowych informacji

15.2. Ocena bezpieczeństwa chemicznego

Nie przeprowadzono żadnej oceny bezpieczeństwa chemicznego

SEKCYJA 16: Inne informacje

Oznaki zmian:

Właściwości fizyczne i chemiczne. Identyfikacja zagrożeń.

Pełne brzmienie zwrotów H i EUH:

Acute Tox. 4 (Dermal)	Toksyczność ostra (po naniesieniu na skórę), kategoria zagrożenia 4
Acute Tox. 4 (Inhalation)	Toksyczność ostra (po narażeniu inhalacyjnym), kategoria zagrożenia 4
Acute Tox. 4 (Inhalation:dust,mist)	Toksyczność ostra (po narażeniu inhalacyjnym: pył, mgły), kategoria zagrożenia 4
Acute Tox. 4 (Oral)	Toksyczność ostra (droga pokarmowa), kategoria zagrożenia 4
Aquatic Acute 1	Stwarzające zagrożenie dla środowiska wodnego - zagrożenie ostre kategoria 1
Aquatic Chronic 1	Stwarzające zagrożenie dla środowiska wodnego - zagrożenie przewlekłe kategoria 1
Aquatic Chronic 3	Stwarzające zagrożenie dla środowiska wodnego - zagrożenie przewlekłe kategoria 3
Eye Dam. 1	Poważne uszkodzenie oczu/działanie drażniące na oczy, kategoria zagrożenia 1
Eye Irrit. 2	Poważne uszkodzenie oczu/działanie drażniące na oczy, kategoria zagrożenia 2
Skin Corr. 1B	Działanie żrące/drażniące na skórę, kategoria zagrożenia 1B
Skin Irrit. 2	Działanie żrące/drażniące na skórę, kategoria zagrożenia 2
STOT RE 2	Działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie powtarzane, kategoria zagrożeń 2
H302	Działa szkodliwie po połknięciu.
H312	Działa szkodliwie w kontakcie ze skórą.
H314	Powoduje poważne oparzenia skóry oraz uszkodzenia oczu.
H315	Działa drażniąco na skórę.
H318	Powoduje poważne uszkodzenie oczu.
H319	Działa drażniąco na oczy.
H332	Działa szkodliwie w następstwie wdychania.
H373	Może powodować uszkodzenie narządów poprzez długotrwałe lub narażenie powtarzane.
H400	Działa bardzo toksycznie na organizmy wodne.
H410	Działa bardzo toksycznie na organizmy wodne, powodując długotrwałe skutki.
H412	Działa szkodliwie na organizmy wodne, powodując długotrwałe skutki.

Klasyfikacja i procedura stosowane do ustalenia klasyfikacji mieszanin zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1272/2008 [CLP]:

Acute Tox. 4 (Oral)	H302	Metoda obliczeniowa
Skin Irrit. 2	H315	Metoda obliczeniowa
Eye Dam. 1	H318	Metoda obliczeniowa

SDS Christeyns (EC 2015/830)

Podane informacje odpowiadają naszej aktualnej wiedzy i mają zapewnić opis produktu wyłącznie dla celów związanych z wymogami dotyczącymi zdrowia, bezpieczeństwa i środowiska. Dlatego nie należy ich rozumieć jako gwarancji jakiegokolwiek konkretnej właściwości produktu